

8月15日～9月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 木	米村でんじろう実験教室 … ①11:00～②14:00～(スマイル) ※要予約 夢の祭典in潮風 … 16:00～21:00(潮風公園) 湾頭まつりin金浦 … 18:00～21:00(湾頭公園)
16 金	米村でんじろう実験教室 … ①11:00～②14:00～(スマイル) ※要予約
17 土	
18 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00
19 月	貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター) こころの健康づくり相談日(臨床心理士) … 10:00～15:00(各保健センター)
20 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30(象潟構造改善センター)
21 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00(仁賀保勤労青少年ホーム)
22 木	出前商店街 … 10:00～13:00(松ヶ丘住宅会館) BSリフレッシュヨガ … ①10:30～11:30②19:30～20:30(仁賀保公民館) こころの健康づくり相談日(精神科医) … 14:00～16:00(各保健センター) 金浦地域行政相談 … 14:00～16:00(元気百歳館) トレーニングダイエット … 19:30～20:30(象潟体育館) 第45回社会人野球日本選手権大会予選 … (仙台市民球場ほか) ～25日まで
23 金	象潟地域行政相談 … 13:00～15:00(象潟公民館) 体力測定会 … 18:30～20:00(金浦体育館)
24 土	実験教室 … ①10:00～②13:30～(科学館) 第71回にかほ市花火大会 … 17:30～(象潟海水浴場)
25 日	
26 月	貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
27 火	
28 水	仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30(スマイル) にかほ市平和祈念戦没者追悼式 … 10:00～(仁賀保勤労青少年ホーム)
29 木	体組成計測定日 … 13:00～15:00(スマイル)
30 金	
31 土	鳥海山SEA TO SUMMIT 2019 環境シンポジウム … 16:00～(象潟公民館)
1 日	第10回鳥海山伝承芸能祭 … 13:00～(金峰神社境内)
2 月	こころの健康づくり相談日(臨床心理士) … 10:00～12:00(各保健センター) 貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
3 火	

複十字シール募金運動にご協力を

この募金運動は現在も新規に発病する人がいる「結核」や肺がんなどの研究や予防活動等に役立てられています。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。
仁賀保地域…肺がん、結核検診会場で募金活動
金浦・象潟地域…結核予防婦人会が各世帯を訪問し募金活動
☎ スマイル ☎ 32-3000

人口・世帯の動き

()内は前月比 7月31日現在

世帯数	9,390戸	(+18)
人口	24,450人	(-8)
男	11,682人	(-5)
女	12,768人	(-3)

にかほ市内の交通事故発生状況 令和元年

	7月中	累計
人身事故	3件	11件
死者数	0人	1人
負傷者数	5人	12人
物損事故	26件	180件



セーフティロードにかほ
で 安全運転
○夏休み期間中、子どもの姿が多く見られます！
○暑さでぼんやり運転が多発しています！
運転者・道路を横断する自転車や歩行者も、特に注意しましょう。

生活環境



生活環境課 ☎ 32-3033
環境プラザ ☎ 38-3910

にかほ市クリーンアップ作戦

7月7日に実施したクリーンアップ作戦では4、406人の市民の皆さんからご協力いただきありがとうございます。引き続き、清潔で快適な生活環境づくりや保全にご協力をお願いします。

令和元年度秋季大掃除を実施します

市民一人ひとりが土地や建物を清潔に保つことを意識し、日常の清掃では手の届かないところや、地域の共同清掃を行うことにより、清潔で快適な生活環境をつくり、環境美化を図るため秋季大掃除を実施します。



期日 9月8日(日)

※自治会・町内会によって実施日や共同清掃の内容が違います。所属する自治会・町内会に確認してください。

福祉健康保健



仁賀保保健センター(スマイル) ☎ 32-3000
金浦保健センター ☎ 38-4200
象潟保健センター ☎ 43-7501

親子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【全コース共通】

期日 9月11日(水)
受付 午前9時30分～10時
会場 象潟保健センター
対象 平成27年4月2日～31年4月1日生まれ
内容 ママのための美味しいクッキング
申込期限 8月30日(金)
申込・問合せ先 象潟保健センター

こころの健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。一人で悩まずにご相談ください。

談ください。1人1時間です。

◆臨床心理士による相談日

期日 ①8月19日(月)②9月2日(日)

時間 ①午前10時～午後3時
②午前10時～正午

◆精神科医による相談日

期日 8月22日(木)

時間 午後2時～4時

会場 各保健センター

申込 相談期日の2日前まで
仁賀保保健センターへ

食生活改善推進員養成講座に参加しませんか

市では地域で食生活改善を中心とした健康づくりボランティア活動を行うための「食生活改善推進員養成講座」を開催します。

食生活を見直すことは、健康づくりの基本です。この講座で調理実習等を通して栄養の知識を広げましょう。

※申し込みされた方に、後日詳しい日程を送付します。

申込期限 8月23日(金)

申込・問合せ先 健康推進課 ☎ 32-3000

高齢者等声かけ見守り巡回日程

左記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

問合せ先 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 子育て長寿支

援課 ☎ 32-3042



期日	巡回地域
8月21日(水)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
22日(木)	観音森、大須郷、川袋、小滝
26日(月)	小砂川1・2区
27日(火)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
28日(水)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
29日(木)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
9月2日(月)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
3日(火)	武道島1・2区、潟見町1・2区