

### 6 国民年金からのお知らせ

本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111  
市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

#### 国民年金の保険料

自営業の方や学生などの第1号被保険者は、日本年金機構から送付される納付書に基づいて保険料を納めます。今年度の保険料は月額16,410円(※)です。金融機関等で毎月納付することもできますが、「口座振替」や「前納」の制度を利用すると、保険料を納め忘れることがなく、割引もありますのでとてもお得です。保険料額は年度ごとに変動します。

#### 《口座振替》

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなったりすることがあります。そこで、保険料の納付を口座振替にしておく、毎月、金融機関等へ納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

お申し込みは、口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)して、お近くの年金事務所、市役所窓口、または金融機関窓口へ提出してください。

#### 《前納》

まとめて前払いすると保険料が割引される「前納」制度があります。割引率は、納付方法やまとめる期間によって異なりますが、いちばん割引率の高い「口座振替」の「2年前納」を利用すると、2年間で15,000円程度の割引になります。

その他、納付書やクレジットカードによる納付でも前納ができます。また、「1年前納」や「半年前納」も利用できます。

ただし、保険料額は年度により変動するため、前納できる期間が決まっています。(2年前納は4月から翌々3月、1年前納は4月から翌3月、半年前納は4月から9月および10月から翌3月)4月からの前納を希望される場合は、2月末日までに年金事務所または市役所窓口へお申し込みください。

### 7 フェライト子ども科学館実験教室

☎ フェライト子ども科学館 ☎ 32 - 3150

#### 《かんたん実験工作教室》

#### 『ペーパーブーメランをつくろう!』

期 日 9月21日(土)・28日(土)

#### 『缶バッジをつくろう!』

期 日 9月23日(月)※

時 間 ①10:00~11:30

②13:30~15:00

参加費 無料(別途入館料は必要)



### 5 市営住宅等入居者募集

☎ 建設課 ☎ 38 - 4307

申込 申請書に必要書類(申請者・同居人の所得・納税証明書、世帯の住民票謄本等)を添付して提出

申込期間 9月30日(月)まで

家賃 14,000円~55,000円(入居する住宅や世帯収入・人数によって変動)

敷金 決定した家賃の3カ月分

- 入居の資格
- ・現に住宅に困窮していること
  - ・月の収入が基準以内であること
  - ・入居後、同居する親族があること
  - ・暴力団員ではないこと

※応募が複数あった時は、締め切り後に抽選を行います。(困窮具合による優先あり)

※自己または共有名義の住宅を持つ方は原則入居不可。老朽化による解体予定や売買等特例あり。

※松ヶ丘1LDKおよび建石、さくら、ひまわり(ただし60歳以上等要件あり)は単身入居が可能です。

※バリアフリー対応についてはお問い合わせください。

|                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| ・市営住宅松ヶ丘(象潟:鉄筋3階または2階)    | 17戸                  |
| H 5年築...2LDK              | 1階2戸<br>3階1戸         |
| H 6年築...2LDK              | 1階1戸<br>2階2戸         |
| H 7年築...2LDK              | 1階1戸<br>2LDK<br>3階1戸 |
| H 8年築...2LDK              | 2階1戸<br>3階1戸         |
| H 10年築...2LDK             | 3階1戸                 |
| H 14年築...1LDK             | 1階1戸                 |
| 2LDK                      | 2階1戸<br>3階2戸         |
| H 20年築...1LDK             | 1階2戸                 |
| ・市営住宅建石(象潟:鉄筋3階)          | 21戸                  |
| S 53年築...2LDK             | 1階2戸<br>2階2戸<br>3階3戸 |
| S 55年築...2LDK             | 2階2戸<br>3階1戸         |
| S 56年築...2LDK             | 1階1戸<br>2階1戸<br>3階3戸 |
| S 57年築...2LDK             | 3階2戸                 |
| S 59年築...2LDK             | 2階2戸<br>3階1戸         |
| S 60年築...2LDK             | 1階1戸                 |
| ・特定住宅下山(象潟:木造平屋)          | 4戸                   |
| H 9年築...3LDK              | 4戸                   |
| ・市営住宅高森(金浦:木造2階)          | 1戸                   |
| H 4年築...3DK <sup>※</sup>  | 1戸                   |
| ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階)        | 7戸                   |
| S 63年築...2LDK             | 1階2戸<br>2階3戸<br>3階2戸 |
| ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階)       | 3戸                   |
| H 1年築...2LDK <sup>※</sup> | 3戸                   |
| ・市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階)       | 1戸                   |
| H 2年築...2LDK              | 2階1戸                 |
| ・特定住宅つばき(仁賀保:木造2階)        | 1戸                   |
| H 7年築...4LDK              | 1戸                   |

### 1 国民健康保険証の更新について

☎ 市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

現在、国保に加入されている皆さまに、10月1日から使用する新しい保険証を、9月下旬に送付します。保険証は、皆さまが病院にかかる際に国保の加入者であることを確認できる唯一の証明書になります。紛失しないように気をつけましょう。

#### ◆医療機関にかかる方は次のことを必ず守るようにしてください。

- ①10月1日以降に通院または入院される(している)方は、必ず有効期限を確認して新しい保険証を病院に提示してください。
- ②70歳から74歳の方には、負担割合を表すものとして、高齢受給者証を交付していますので、保険証と一緒に医療機関の窓口で提示してください。
- ③長期にわたって通院している方は、月の初めに必ず保険証を病院などの窓口へ提示してください。

#### ◆ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品は、最初に作られた薬(新薬)の特許終了後に、主成分・効果・効能が同じ医薬品として申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された、新薬より安価な薬です。ジェネリック医薬品を利用するときは、調剤薬局などで、薬剤師さんに相談してみましょう。また、病院内で薬をもらう場合には、お医者さんにジェネリック医薬品に変更可能か相談してみましょう。



### 2 高齢者等声かけ見守り巡回日程

☎ 社会福祉協議会 ☎ 32 - 3010 / 子育て長寿支援課 ☎ 32 - 3042

右記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

| 期日       | 巡回地域   |
|----------|--|
| 9月19日(木) | 大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林区1・2区、駅通り区2、南金浦区    |
| 20日(金)   | 北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区                             |
| 24日(火)   | 黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区                      |
| 27日(金)   | 釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市 |
| 30日(月)   | 小国、馬場、上小国、院内、石田、田爪、杉山、市営住宅ひまわり                       |
| 10月1日(火) | 横根、市営住宅さくら、芹田、三森                                     |
| 2日(水)    | 鈴1~18、両前寺1~5、市営住宅はまなす                                |
| 3日(木)    | 琴浦1~23   |



### 3 ガス設備保守点検のお知らせ【10・11月】

☎ ガス水道局 ☎ 37 - 3131

ガス水道局では、都市ガスをより安全に安心してお使いいただくため、ガス事業法に基づき、都市ガスをご利用のお客さまのガス設備・ガス器具の保安点検を実施しています。ガス水道局より委託された点検員がお伺いしますので、点検作業にご理解とご協力をお願いします。なお、点検作業は20分程度で、お客さまから費用をいただくことはありません。

#### 点検予定地区(仁賀保地域...平沢字)

田角森、舟橋、八森、宝田、館ヶ森、清水尻、行ヒ森、中谷地、十二ノ前、宮ノ前、平石、馬飼森、坪貝、宮田、鳥ノ子淵、幸ノ木森、堺田、狐森、石橋、京田、白幡森

#### 点検予定地区(仁賀保地域...院内字)

畑ヶ田、嶋田

※作業の進捗状況により、点検時期が予定より前後する場合がありますのでご了承ください。



### 4 パワーアップ教室(約3カ月間で全12回コース)

☎ 地域包括支援センター ☎ 32 - 3045

転ぶことに不安を感じている

足腰の筋力の衰えを感じている

長い距離を歩けなくなった

こんな方はぜひご参加ください!

10月中旬から開始します。トレーニングマシンを使用した筋力アップ体操を中心に行います。65歳以上の方で、基本チェックリストを実施し該当した方(要支援認定相当)が対象となります。

日時 基本毎週木曜日 午後1時30分~3時  
会場 スマイル  
申込期限 9月25日(水)  
※身体状況により参加できない場合もあります。