

9月15日～10月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 日	
16 月	敬老の日 実験教室 … ①10:00～②13:30～ (科学館)
17 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
18 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) 出前商店街 … 10:00～13:00 (鈴自治会館)
19 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (科学館) BSリフレッシュヨガ … ①10:30～11:30②19:30～20:30 (仁賀保公民館)
20 金	
21 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 実験教室 … ①10:00～②13:30～ (科学館) JABA秋田秋季大会 … (八乙女球場)
22 日	
23 月	秋分の日 実験教室 … ①10:00～②13:30～ (科学館)
24 火	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
25 水	仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30 (スマイル) 就学時健康診断 (金浦地域) … 13:30～ (金浦勤労青少年ホーム) エンジョイスポートデー … 13:30～15:00 (仁賀保体育館)
26 木	にかほ市議会9月定例会本会議討論採決ほか … 10:00～ (象潟庁舎) 体組成計測定日 … 13:00～15:00 (スマイル)
27 金	ヨガ&元気アップ教室④ … 10:00～11:30 (象潟公民館)
28 土	お話し会：朗読ボランティアいずみ … 10:00～ (象潟公民館) 遊ぼうよ！かざぐるま … 10:00～ (科学館) 実験教室 … ①10:00～②13:30～ (科学館) BSオープン「グラウンドゴルフ」 … 12:15～16:15 (薫風苑)
29 日	
30 月	敬老式 (上郷・上浜地区) … 13:00～ (ホテルエクセルキクスイ) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター) 就学時健康診断 (仁賀保地域) … 13:30～ (スマイル) 国民健康保険税 (普通徴収)・後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 納期限
1 火	敬老式 (象潟地区) … 13:00～ (ホテルエクセルキクスイ) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
2 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
3 木	トレーニング室利用者登録講習会 … 18:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム) 出前商店街 … 10:00～13:00 (小浜・唐ヶ崎自治会館)

温泉保養センターはまなす臨時休館日

10月2日(水)から4日(金)の3日間、にかほ市温泉保養センターはまなすでは館内の避難誘導灯電気工事および保守点検のため臨時休館いたします。
ご理解とご協力をお願いします。



☎ 温泉保養センターはまなす ☎38-2246

人口・世帯の動き

()内は前月比8月31日現在

世帯数	9,391戸	(+1)
人口	24,429人	(-21)
男	11,671人	(-11)
女	12,758人	(-10)



BOOKS

☎ 市立図書館こぴあ ☎32-4100 / 象潟分館 ☎43-2229 / 仁賀保分館 ☎35-4711

新刊情報

今月のオススメ！

『えまの家計簿』

えま / 著

家計はシンプルにするほどお金が貯まる！目からウロコの家計管理術を紹介。項目は食費日用品・やりくり費・特別費の3つだけだから、仕事が忙しくても管理がラクラク。給料日は1,000円札を100枚用意して、お金を振り分け、赤字を防ぐ。貯まる財布、増える家計簿のつけ方を伝授します！



こ 般 書	渦 妹背山婦女庭訓 魂結び【第161回直木賞受賞作品】	大島真寿美
	百の夜は跳ねて【第161回芥川賞候補作】	古市 憲寿
	いかれこ【第32回三島由紀夫賞受賞作品・新潮新人賞受賞作品】	三国美千子
	わが人生に悔いなし—時代の証言者として	なかにし礼
あ 児 童 書	心。人生を意のままにする力	稲盛 和夫
	観光列車 旅百科	「旅と鉄道」編集部/編者
	令和 改元の舞台裏	毎日新聞「代替わり」取材班
	100歳まで自分の歯を残す4つの方法 改訂新版	齋藤 博
こ 般 書	荻原博子の貯まる家計	荻原 博子
	美空ひばり恋し お嬢さんと私	関口 範子
	だっこ だっこ	あべつせこ
	ばけけけけけ ばけたくん おるすばんの巻	岩田 明子
こ 般 書	とりあえず ごめんなさい	五味 太郎
	かみさまのおはなし	藤田ミツ/原作
	世界の変え方はひとつじゃない 自分を信じた100人の男子の物語	パンブルックス/文
	むかしといま くらべてさがして 地図たんけん	村山祐司/監修

象 潟 分 館	一般書	誰そ彼の殺人	小松亜由美
	一般書	将軍の子	佐藤巖太郎
	一般書	さよならの儀式	宮部みゆき
	一般書	ランナーが知っておくべき歩き方	みやすのんき
仁 賀 保 分 館	児童書	令和の日本革命	田原総一郎
	児童書	長浜高校水族館部！	令丈ヒロ子
	児童書	世界一トホホな科学事典	左巻健男/監修
	児童書	なまえのないねこ	竹下 文子
こ 般 書	一般書	宇賀島水軍伝	乾 浩
	一般書	天災は忘れる前にやってくる	鳥飼 否宇
	一般書	100年人生七転び八転び	外山滋比古
	一般書	シニアのための防災手帖	三平洵/監修
こ 般 書	児童書	体をおいしくととのえる！食べる漢方	櫻井大典/監修
	児童書	おぼけのブルン	かわかみたかこ
	児童書	じいじが迷子になっちゃった	城戸 久枝
	児童書	つながる	長倉 洋海

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全書目録を置いてあります。



部長コラム 「故郷の景色」

空高くそびえる鳥海山、夕日が沈む日本海、生まれ育った故郷にかほの景色が私は大好きです。遠出した帰り、鳥海山や日本海が見えてくると、なんだかほっとし、優しく包み込んでもらえるような気持ちになり、故郷の景色は誰にも優しいものだと思っていました。

ところが、最近、ある雑誌に「故郷がすべての人にやさしいものではない」と書いてあったことに衝撃を受けました。私が故郷の景色を、優しく癒されるものと感じていたのは、その時どきに寄り添い支えてくれた、家族や友人、地域の人たちがいてくれたから、そしてその思い出を重ね、眺めていたからなのだなあと感じました。

今、市では「ささえあい創り隊」を立ち上げ、誰

もお互いに支えあい、高齢になっても生涯住み慣れた地域で、安心して過ごせる地域づくりに、また「にかほ・こども・伴奏プロジェクト」と称して、子どもの健やかな成長を、みんなで応援し、安心して子育てができるまちを目指して取り組んでいます。

その取り組みの土台となるのは、一緒に泣いたり、笑ったり、辛い時そばにいてくれる、そんな人のやさしさだと考えています。皆さんのさりげない声掛けや手助けが、誰かの支えになり、支えられた人がまた誰かに声をかけ手助けする、そんな輪が広がるにかほ市に、そして、誰にとっても故郷の景色が優しいものとなることを願っています。



市民福祉部長
阿部 聖子

