

### 7 令和元年度 とんがり童夢ぱお 冬期定期利用申込受付開始

とんがり童夢ぱおは、屋内でのスポーツが楽しめることから、冬期間は多くの団体やグループが利用しています。今年も冬期の定期利用申し込みの受け付けを開始します。

**ご注意ください！**  
単発利用で前月中に予約ができるのは、定期利用を申し込んでいない団体または個人の方のみです。定期利用を申し込んでいる団体は12月利用分から前月中の単発利用ができなくなりますのでご注意ください。また、冬期間の単発利用の申し込み窓口を観光課公園班のみとさせていただきます。ご利用の方は観光課公園班へ直接ご連絡ください。

**観光課 公園班 ☎ 43 - 3230**  
**申込場所** 観光課公園班、市民課市民サービス班、金浦市民サービスセンター  
**申込方法** 申込場所に備え付けの申込用紙に必要事項を明記し提出  
**利用期間** 11月～3月  
**申込期限** 10月18日(金)  
**利用条件などについて**  
①利用は、週1回までとし、最長で2時間まで  
※ただし、他に利用がない場合は延長可能です。  
②申し込みが重複した場合は調整  
③市の主催行事や各種大会等を優先  
④市内利用者が優先 ⑤定期利用は団体のみ

### 8 第3回スポレク祭～スポーツで健康な豊かな快適人生～

**期日** 10月14日(月)祝  
**各地域の開催競技**  
**【仁賀保地域】** バドミントン、8人制バレーボール、弓道、グラウンド・ゴルフ、武術太極拳  
**【金浦地域】** ソフトボール、卓球、ゲートボール、ペタンク、スポーツ吹矢  
**【象潟地域】** バドミントン、バレーボール、パドルテニス、ペタンク、ターゲットバードゴルフ、テコンドー、ポッチャ  
※競技の内容や時間等については、同時配布のスポレク祭パンフレットをご覧ください。



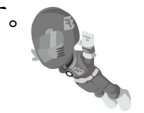
### 11 図書館こびあ「臨時休館」のお知らせ

**図書館こびあ ☎ 32 - 4100**  
下記期日は蔵書点検のため臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。  
**休館日** 10月7日(月)、8日(火)



### 12 フェライト子ども科学館「臨時休館」のお知らせ

**フェライト子ども科学館 ☎ 32 - 3150**  
下記期日は「全国科学館連携協議会東北ブロック会議」のため臨時休館します。児童遊戯室も利用できません。ご理解とご協力をお願いします。  
**休館日** 10月10日(木)



### 13 ねむの丘「浴室休業」のお知らせ

**道の駅象潟「ねむの丘」 ☎ 32 - 5588**  
下記期間は温泉ろ過装置の入替工事のため、浴室を利用できません。ご理解とご協力をお願いします。  
**浴室休業期間** 10月21日(月)～11月27日(水)祝  
※工事の進捗により期間の変更がありましたら、ねむの丘HP等で周知します。  
※レストラン・軽食コーナー・売店は通常営業です。

### 9 にかほ市植樹会参加者募集

**農林水産課 林務水産振興班 ☎ 38 - 4303**  
にかほ市緑化推進委員会では、緑化活動推進のため、植樹会を開催します。ぜひご参加ください。  
**期日** 10月26日(土)  
**時間** 午前10時～正午  
**会場** 伊勢居地字グミノ木森地内  
**集合** 午前9時20分まで、市役所金浦庁舎へ集合(雨天決行)  
**内容** ブナ300本の植樹  
**定員** 25人(先着順)  
**参加費** 無料  
**持参するもの** 雨具、長靴  
**申込期限** 10月18日(金)



### 10 市民課からのお知らせ

**市民課 ☎ 32 - 3035**  
住基ネットセキュリティ対策のため下記の日程で作業を実施します。該当の庁舎でマイナンバーカードの交付・特例転入等ができませんので、ご協力をお願いします。  
**期日** 10月3日(木) 9:00～11:30 象潟庁舎  
12:30～15:00 金浦庁舎

### 学び・趣味・講座

**男子・女の子用つるし飾り  
傘福と帯で作るお雛様作り**  
初心者向けの講習会です。お気軽にご参加ください。  
**期日** 10月5日(第2・第4木曜日)  
**時間** 午後1時30分～  
**会場** 仁賀保公民館  
**参加費** 1,000円(材料代込み)  
**申込・問合せ** ロマンドールの会 ☎ 5574・7293

### 親子手話教室

親子で楽しく手話を学んでみませんか。あいさつの手話やゲームをしながら手話を体験します。  
**期日** 10月6日(日)、11月10日(日)  
**時間** 午前10時～正午  
**会場** 金浦公民館  
**申込・問合せ** にかほ市社会福祉協議会 金浦支所 ☎ 38・2375

### 出張スマートフォン教室

①10月16日(水)②17日(木)  
▼午前10時30分～11時30分▼午後1時～2時

### 伝統食料教室

皆さんご存知の「納豆」。その身近な食品を使つての伝統食料教室を開催します。お気軽にご参加ください。  
**期日** 10月18日(金)  
**時間** 午前9時30分～正午  
**会場** 仁賀保公民館  
**講師** 渡辺 廣子氏  
**参加費** 100円  
**材料代** 1,000円  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**定員** 12人(定員になり次第締め切り・託児あり)  
**申込・問合せ** 仁賀保公民館 ☎ 37・3121

### 納豆とオカラを使った料理

「らくらくスマホでインターネットを使つてみよう」②「らくらくスマホでマップを使つてみよう」  
**会場** 仁賀保公民館  
**内容** ①「らくらくスマホでインターネットを使つてみよう」②「らくらくスマホでマップを使つてみよう」  
**対象** らくらくスマホを持っている方(スマホ持参)  
**参加費** 無料  
**定員** 10人  
**申込期限** 10月15日(火)  
**申込・問合せ** ドコモショップにかほ店 ☎ 0120・188・827

### 「里親」登録者を募集

さまざまな理由で親元で生活できない子どもたちが全国で約4万5千人、県内には約200人います。そうした子どもたちを家庭的な環境で養育する里親の登録者を募集します。秋田県では10月に里親登録者を希望する研修を行います。里親に興味のある方は、お近くの児童相談所にお問い合わせください。

### 里親セミナーの開催

◆研修日程  
・基礎研修 10月26日(土)  
・講義 11月9日(土)  
・実習 11月23日(土)祝  
**問合せ** 秋田県中央児童相談所 ☎ 018・862・7311

### オレンジカフェ(認知症カフェ)「縁結び」

認知症の方やご家族、地域住民、専門職の誰もが参加でき気軽に集う場です。コーヒーを飲みながら和やかな雰囲気の中で、相談、交流、情報交換できる場所です。  
※ご希望の方は送迎します。  
**期日** 10月19日(土)  
**時間** 午後1時30分～4時  
**会場** スマイル  
**内容** 「介護予防・脳トレ」  
**参加費** 300円(茶菓子代)  
**問合せ** ハルモニア・にかほ ☎ 44・8535

### 紅葉の中島台自然観察会 獅子ヶ鼻湿原を散策

**期日** 10月20日(日)  
**時間** 午前8時50分～午後2時  
**集合** ねむの丘  
**対象** 小学生から一般(小学生は保護者同伴)  
**参加費** 無料  
**申込・問合せ** 秋田県自然観察指導員連絡協議会 本荘由利支部 阿部 ☎ 080・1840・2724(午後4時以降)

### スポーツ

**剣道体験教室**  
**期日** 10月5日(土)  
**時間** 午前9時～9時40分  
**会場** 金浦体育館  
**内容** 稽古見学、礼法、ぞうきんリレー、新聞切り、ボール打ち など  
**対象** にかほ市内在住の未就学児から小学生(家族も参加可)

### 令和元年度 にかほ市民剣道大会

剣道に興味のある方、経験したことのある方はお気軽にお越しください。  
**期日** 10月5日(土)  
**時間** 午前9時50分～11時40分  
**会場** 金浦体育館  
**内容** 稽古、親子剣道試合  
**対象** にかほ市内在住者  
**服装** 動きやすい服装  
**問合せ** にかほ市剣道連盟 武田 ☎ 090・3121・5671