



## 生活環境

生活環境課 ☎32-3033  
環境プラザ ☎38-3910

### セーフティロードにかほ

「4時からライト&ピカッと反射材運動」展開中！  
11月30日(土)まで

◇「午後4時」を目安に、車も自転車もライトを点灯し、事故防止に努めましょう。  
◇夜間外出時は、歩行者や自転車利用者は反射材用品等を着用しましょう。

■「高齢者交通安全事故防止県民運動」年間通して実施中！

◇夕暮れ時や夜間は、明るい見えやすい色の服装を心がけ、反射材を着用しましょう。

◇対向車や前に車がないときは、ライトを上向きにしましょう。

■毎月15日は「自転車利用マナーアップの日」です！  
◇車道を通行する時は左側通行です。自転車が通行できる歩道では、歩行者優先で

◇車道寄りを徐行しましょう。携帯電話を持ちながらイヤホンをつけたままの走行はしないようにし、交通ルールの遵守とマナーを実践しましょう。

| にかほ市内の交通事故発生状況 |     | 令和元年 |  |
|----------------|-----|------|--|
|                | 9月中 | 累計   |  |
| 人身事故           | 0件  | 12件  |  |
| 死者数            | 0人  | 1人   |  |
| 負傷者数           | 0人  | 13人  |  |
| 物損事故           | 25件 | 236件 |  |

### 猫の飼い方とマナーについて

家の中で飼いましよう

飼い猫と思われる交通事故や他人の敷地内での居座り、糞尿被害が増えています。無責任な放し飼いは周辺へのいたずらや糞尿被害だけでなく事故・感染症の危険が伴います。

■野良猫にエサを与えない  
自分で飼う気がない野良猫へ、無責任にエサを与えたりすることは絶対に止めてください。その場に居付き糞尿被害等により、周辺の方へ迷惑になります。  
◇近所トラブルにならない

ようエサを与える以上は自分の猫としてきちんと責任をもち、他人に迷惑のかかる事のないよう心がけましょう。

### 象潟緑ヶ丘墓苑の墓地使用者を募集します

募集区画 4区画(標準2m×2m)  
募集期間 10月16日(水)～31日(木)

募集条件 にかほ市内に住所を有する者  
永代使用料 100,000円(申込時は不要)  
申込方法 窓口にて申込書を受け取り提出  
※区画は現地で確認してください。

申込先 生活環境課/事務課  
市民サービス班/金浦市民サービスセンター

問合せ 生活環境課  
※現在墳墓を所有しておらず、納骨すべき遺骨がある方(火葬許可証の写しを提出した者)を優先しますが、応募多数の場合は抽選とします。(抽選会については、該当する申込者へ通知します)



福祉健康保健  
仁賀保保健センター(スマイル) ☎32-3000  
金浦保健センター ☎38-4200  
象潟保健センター ☎43-7501

### 親子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【全コース共通】  
期日 11月3日(日) ☎  
会場 スマイル  
内容 秋まつり  
対象 平成27年4月2日～31年4月1日生まれ

【ぼんだうさぎ・合同コース】  
期日 11月6日(水)  
会場 象潟保健センター  
内容 運動あそび  
対象 平成27年4月2日～30年4月1日生まれ

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇  
受付 午前9時  
申込期限 10月30日(水)  
申込 象潟保健センター

### 趣味・学び・講座

#### にかほ市家族介護教室

在宅で介護をしている方を対象に家族介護教室を開催します。日ごろの介護疲れを癒しながら、情報交換・交流をしてみませんか。  
※この事業は市からの委託で実施しています。

期日 11月8日(金)  
時間 午前10時～午後2時  
会場 象潟公民館  
内容 健康体操「笑って動いてリフレッシュ!」、昼食をはきみながらの交流会  
参加費 無料  
申込期限 11月1日(金)  
※送迎希望の方はお知らせください。

申込・問合せ にかほ市社会福祉協議会 象潟支所  
☎43・2543

#### パソコン講座エクセル編

エクセルの基礎からステップアップ。全3回コースでエクセルの基礎から機能を学びます。  
期日 11月11日(月)～13日(水)  
時間 午前9時30分～正午  
会場 象潟公民館  
定員 9人(先着順)

講師 今野 誠次氏  
受講料 2000円/回(テキスト代含)  
申込・問合せ 象潟公民館  
☎43・2229

#### 公共職業訓練

求職者を対象とするパソコン初級コース受講生を次のとおり募集します。  
期日 12月4日(水)～3月9日(月)

時間 午前9時～午後4時  
会場 本荘パソコンスクール  
対象 ハローワークに求職申込みを行い、再就職を希望する方  
受講料 無料(テキスト代別)  
申込期限 11月6日(水)  
申込 ハローワーク本荘  
☎22・3421

問合せ 秋田技術専門学校  
☎018・895・7167

#### スポーツ

#### 第18回にかほ市8人制バレーボール市民大会

期日 10月20日(日)  
時間 午前9時～午後3時  
会場 仁賀保体育館  
対象 自治会や町内チームのほか個人も参加可(歓迎)

申込・問合せ 8人制バレーボール協会 事務局 湊  
☎090・7797・7751

#### 免疫アップ!カラダ元気!講座

今回のテーマは「疲労回復」ストレッチポールを使つての免疫力アップ!講座です。皆さんも免疫力を高めてみませんか?  
期日 11月21日、28日、12月5日(すべて木曜日)  
時間 午後7時～8時  
会場 仁賀保公民館  
講師 伊藤 みゆゆ氏  
受講料 1000円  
定員 20人(先着順)  
※ストレッチポールをお持ちの方は、ご持参のうえ参加ください。

申込・問合せ 仁賀保公民館  
☎37・3121

#### キッズスポーツスクール

動きづくりのほかおもいきりボール遊びをしよう。  
期日 11月10日、17日、12月1日、22日、1月5日、12日、2月2日、23日、3月15日、22日(すべて日曜日)  
時間 午前10時～11時  
会場 象潟体育館

対象 5～7歳児  
参加費 5000円/1スクール(保険料含)  
※11月10日(日)は無料体験です。  
申込・問合せ NPO法人BSスポーツクラブにかほ  
☎44・8663

#### イベント・催し物

#### 第26回金浦療護園祭

期日 10月20日(日)  
時間 午前10時～午後3時15分  
会場 金浦療護園  
内容 当園利用者による車椅子ダンスなど  
問合せ 金浦療護園  
☎38・4123

#### 第25回植樹会

期日 10月26日(土)(少雨決行)  
※予備日10月27日(日)  
時間 午前9時15分～午後1時30分(受付8時45分～)  
場所 ▼集合:市役所象潟庁舎西側駐車場  
▼植樹会場:霊峰公園(現地解散)

※終了後なべっこ交流会を行います。昼食、箸、どんぶりは持参願います。  
問合せ 須田 ☎43・3549

#### 高齢者等声かけ見守り巡回日程

左記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

問合せ 社会福祉協議会 ☎32・3010 / 子育て長寿支援課 ☎32・3042

| 期日        | 巡回地域                     |
|-----------|--------------------------|
| 10月21日(月) | 大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区      |
| 23日(水)    | 大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす     |
| 24日(木)    | 32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区      |
| 25日(金)    | 28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘  |
| 28日(月)    | 武道島1・2区、瀧見町1・2区          |
| 29日(火)    | 下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海 |
| 30日(水)    | 駅前、荒古屋、中橋町               |
| 31日(木)    | 横町、妙見町、下浜の町、上浜の町         |