



にかほ市マスコットにかほっぺん

# 第3回にかほ市 スポレク祭



スポーツで健康な  
豊かな快適人生♪

## 10月14日(体育の日) どの競技も初心者大歓迎!!

### ■仁賀保体育館(海側)

- ◇8人制バレーボール協会
- ▷ゲーム主体
- ▷9:00~15:00
- 『誰でもできる秋田県創設ニュースポーツ』



### ■仁賀保体育館(山側)

- ◇はまなすスポーツクラブ
- ▷バドミントン等
- ▷10:00~12:00
- 『今大人気のバドミントンに参加しませんか』



### ■志仁館弓道場(琴浦)

- ◇弓道連盟
- ▷弓道体験
- ▷10:00~15:00
- 『弓道体験してみませんかどなたでも大歓迎します』

### ■薫風苑

- ◇グラウンド・ゴルフ協会
- ▷市長杯グラウンドゴルフ大会
- ▷8:00~13:00
- 『芝のグラウンドで遊んでみませんか』



### ■スマイル

- ◇武術太極拳連盟
- ▷太極拳多項目表演、初心者指導
- ▷9:30~12:30
- 『ゆったりとした運動でさわやかな汗を』



### ■岡の谷地グラウンド

- ◇ソフトボール協会
- ▷ソフトボールを楽しむ
- ▷10:00~12:00
- 『ボールに触れて楽しもうソフトボール』



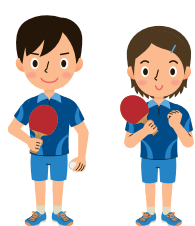
### ■丸大機工(株)ゲートボール場

- ◇ゲートボール協会
- ▷8:00~15:00
- 『老若男女、初心者大歓迎』



### ■金浦体育館

- ◇卓球協会
- ▷簡単な卓球教室
- ▷9:30~12:00
- 『簡単な卓球教室初心者大歓迎』



### ■大竹農村公園

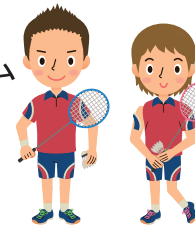
- ◇パタンク・クラブ
- ▷ルール解説、基本投球等
- ▷14:00~16:00
- 『気軽にできる楽しいゲームです。参加をお待ちしております』

### ■金浦公民館(軽運動室)

- ◇スポーツ吹矢愛好会
- ▷吹き矢体験
- ▷9:30~12:00
- 『老若男女誰でも参加できます』

### ■象潟都市農村交流センター

- ◇バドミントン協会
- ▷初心者向け講習会およびゲーム
- ▷9:00~12:00
- 『明るく楽しくいい汗をかきませんか』



### ■象潟体育館(北側)

- ◇バレーボール協会
- ▷初心者教室、交流試合
- ▷9:00~13:00
- 『交流試合を予定しています』



### ■象潟体育館(南側)

- ◇パドルテニス協会
- ▷パドルテニス教室、ゲーム
- ▷9:30~12:00
- 『板状ラケットでするテニスのミニ版スポーツです』



### ■象潟野球場周辺広場

- ◇ターゲットバードゴルフ協会
- ▷ターゲットバードゴルフ紹介および体験
- ▷9:30~11:30
- 『手軽なゴルフ感覚を体験してみませんか』

### ■下荒屋広場

- ◇パタンク愛好会
- ▷パタンクのルールと実技指導
- ▷9:00~11:30
- 『フランス生まれのスポーツパタンクを体験してみませんか』

### ■象潟公民館(大ホール)

- ◇スポーツ推進委員会
- ▷ラジオ体操(開会式後すぐ)
- ▷9:30~11:00
- 『パラリンピック種目ボッチャ体験』



### ■テコンドー体験会!!

- ◇象潟体育館
- ▷13:30~15:30
- ▷申込期限: 10月9日(水)
- ▷申込・問合せ先: スポーツ振興課 ☎33-8855
- 『オリンピック高橋美穂さん(にかほ市出身)によるテコンドー体験会』



1992バルセロナオリンピック出場  
高橋美穂氏